



**PACT Gastroenterology Center**  
Hamden • Milford • Guilford



**Cómo prepararse para su sigmoidoscopia flexible sin anestesia con citrato de magnesio y enemas Fleet**

**Siga únicamente estas instrucciones (ignore las instrucciones que vienen con el kit). Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.**

**Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:**

- **No finaliza su preparación o no sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **No llega para su cita a tiempo.**
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su procedimiento, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

**Una semana antes de su procedimiento...**

1. **Compre un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio**
2. **Compre 2 enemas Fleet**
3. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
4. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**

Tel: 203-281-4463

[www.pactmd.com](http://www.pactmd.com)

Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360  
Hamden CT 06518

40 Commerce Park  
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206  
Guilford CT 06437

### Un día antes de su procedimiento...

1. **Puede tener una dieta normal para el desayuno y el almuerzo. Para la cena, comience con la dieta de líquidos claros:**
  - Nada de alimentos sólidos hasta después del procedimiento
  - Agua
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos).
  - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día.
2. **A las 6 p. m. por la noche**
  - Beba un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio

### El día de su procedimiento...

1. **Puede seguir la dieta de líquidos claros hasta su cita.**
2. **1 hora antes de su horario de llegada:**
  - Adminístrese dos enemas Fleet. Inserte un enema e intente sostener durante 3 a 5 minutos y luego expulse el líquido. Luego, inserte el segundo enema e intente sostener durante 3 a 5 minutos y luego expulse el líquido.
3. **Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.**