



PACT Gastroenterology Center
Hamden • Milford • Guilford



Cómo prepararse para su Colonoscopia con Miralax/Gatorade/Dulcolax Dosis Fraccionada - DC

Siga únicamente estas instrucciones (ignore las instrucciones que vienen con el kit). Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.

Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:

- **No finaliza su preparación o no sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **Consuma cualquier alimento o bebida dentro del lapso de 3 horas antes de su llegada.**
- **No llega a su cita a tiempo.**
- **No tiene quien lo lleve a casa.** En el momento de su colonoscopia, se le administrarán medicamentos que afectarán su juicio y sus reflejos. No podrá conducir, y solo podrá irse en taxi o usar el servicio de autobús si tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su colonoscopia, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

Una semana antes de su colonoscopia...

1. **Compre un frasco de 238 g de Miralax (o equivalente genérico).**
2. **Compre un frasco de 119 g de Miralax (o equivalente genérico). Mezcle una tapa llena de esto en 8 onzas de líquido transparente y tómelo diariamente durante los 7 días previos al procedimiento.**
3. **Compre 2 comprimidos de Dulcolax.**
4. **Compre un frasco de 64 onzas de Gatorade ice (transparente) Gatorade de lima-limón**
5. **Compre un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio (no sabores rojos)**
6. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
 - Caldo transparente o *bouillon*
 - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
 - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
 - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
 - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
7. **Haga los arreglos de transporte hacia y desde su colonoscopia.** No se le permitirá conducir. No podrá tomar un taxi o autobús si no tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
8. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**
9. Deje de tomar suplementos de hierro (las multivitaminas que contienen hierro se pueden tomar).
10. **Debe comprar un frasco de Infant's Mylicon (solo si la casilla está marcada).**

Tel: 203-281-4463

www.pactmd.com

Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360
Hamden CT 06518

40 Commerce Park
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206
Guilford CT 06437

Cuatro días antes de su colonoscopia...

1. Suspenda los suplementos de fibra, como Metamucil, Citrucel, Benefiber o similares.
2. Limite la ingesta de alimentos altos en fibra, como frutas crudas, verduras, trigo integral, alimentos multigrano, nueces, palomitas de maíz, salvado o agentes formadores de volumen.

Dos días antes de su colonoscopia...

1. Beba al menos 8 vasos de agua/líquidos transparentes durante el día
2. Deje de comer alimentos sólidos a la medianoche

Un día antes de su colonoscopia...

1. **Al despertarse**, comience la dieta de líquidos claros:
 - Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento
 - Agua
 - Caldo transparente o *bouillon*
 - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
 - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
 - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
 - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos).
 - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día
2. **Beba al menos un vaso de 8 onzas de líquido transparente (como los que se indica arriba) cada hora durante la parte del día en que está despierto.**
3. **Entre el mediodía y las 4 p. m. por la tarde**
 - Tome 2 comprimidos de Dulcolax por vía oral
 - 2 horas después de tomar los comprimidos de Dulcolax, mezcle el frasco de 238 g de Miralax y 64 onzas de Gatorade en una jarra vacía y revuelva hasta que se disuelva
 - Beba 8 onzas de la mezcla Miralax/Gatorade cada 20 minutos hasta terminar la solución

El día de su colonoscopia...

1. **Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento**
2. **4 horas antes de su horario de llegada:**
 - Beba el frasco de 10 onzas de citrato de magnesio
 - Añada 6 ml de Infant's Mylicon al último vaso de citrato de magnesio y consuma (solo si la casilla está marcada)
3. **3 horas antes de su horario de llegada, deje de consumir cualquier cosa por la boca (líquidos o sólidos).**
4. Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.