



PACT Gastroenterology Center
Hamden • Milford • Guilford



Cómo prepararse para su Endoscopia Superior

Siga estas instrucciones. Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.

Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:

- **No sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **Consuma cualquier alimento o bebida dentro del lapso de 4 horas antes de su llegada.**
- **No llega a su cita a tiempo**
- **No tiene quien lo lleve a casa.** En el momento de su procedimiento, se le administrarán medicamentos que afectarán su juicio y sus reflejos. No podrá conducir, y solo podrá irse en taxi o usar el servicio de autobús si tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su procedimiento, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

Una semana antes de su procedimiento...

1. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
 - Caldo transparente o *bouillon*
 - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
 - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
 - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
 - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
2. **Haga los arreglos de transporte hacia y desde su procedimiento.** No se le permitirá conducir. No podrá tomar un taxi o autobús si no tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
3. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**

El día de su procedimiento...

1. **No coma ni beba nada después de la medianoche.**
2. **Si el procedimiento está programado para la tarde, puede tener un desayuno de líquidos claros:**
 - Caldo transparente o *bouillon*
 - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
 - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
 - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
 - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
3. **4 horas antes de su horario de llegada, deje de consumir cualquier cosa por la boca, incluida el agua.**
4. **Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.**

Tel: 203-281-4463

www.pactmd.com

Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360
Hamden CT 06518

40 Commerce Park
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206
Guilford CT 06437